

CONTATTI

MAESTRI

MAESTRO DOTT. ALESSANDRO FALCONE VI DAN

maestro@taekwondo-guidonia.com

MAESTRO ALVARO CROCCHIANTE IV DAN

crocchiante@taekwondo-guidonia.com

MAESTRO PAULO CALLIERI IV DAN

callieri@taekwondo-guidonia.com

ISTRUTTORI

ISTR. DOTT. ANDREA IANNELLO III DAN

iannello@taekwondo-guidonia.com

ISTR. CLAUDIO MOGLIONI III DAN

moglioni@taekwondo-guidonia.com

ISTR. DOTT.SA EUGENIA GILISTRO III DAN

gilistro@taekwondo-guidonia.com

ALLENATORI

ALL. DANIELE FRIOLO II DAN

ALL. LUCA MALETTA II DAN

CONSULTATE IL NOSTRO SITO INTERNET !!!

WWW.TAEKWONDO-GUIDONIA.COM

WWW.TAEKWONDGUIDONIA.IT

info@taekwondo-guidonia.com



CINTURE NERE

Alessandro Siragusa I Dan

Martina Quarticelli I Dan

Filippo Mareri I Dan

Claudio Proietti I Dan

Edoardo Volpe I Dan

Corso di taekwon-do per:

bambini

Adulti

Agonisti

istruttori;

Corso di difesa personale

Combattimento: semi—light e full contact

Studio di tecniche di antiaggressione

Studio delle armi tradizionali orientali

Studio della medicina tradizionale cinese

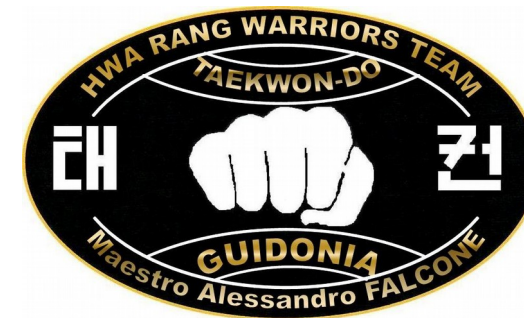
Shiatsu

Ginnastica generale e stretching

pilates

Circuit training

TAEKWONDO GUIDONIA



**I NOSTRI CORSI
I NOSTRI ISTRUTTORI
LE NOSTRE PALESTRE
GLI ORARI**

A.S.D. LA BOTTE
PALESTRA COMUNALE DI LA BOTTE
LA BOTTE DI GUIDONIA
VIA COLLE NOCELLO
TEL. 0774.326887

docenti

MAESTRO ALVARO CROCCHIANTE IV DAN

CORSI

ORARI

LUNEDI'	17:00 - 18:00 I TURNO bambini 18:00 - 19:00 II TURNO junior 19:00 - 20:00 III TURNO senior
MERCOLEDI'	17:00 - 18:00 I TURNO bambini 18:30 - 19:30 III TURNO senior 19:30 - 20:30 Ginnastica generale
VENERDI'	17:30 - 18:30 II TURNO junior 18:30 - 19:30 III TURNO senior 19:30 - 20:30 Ginnastica generale



CENTRO SPORTIVO MORGANA
VIA ADORNO CAMAROTTA, 3
GUIDONIA

(SOTTO LA CHIESA S. MARIA DI LORETO)

TEL. 0774.304061

docenti

MAESTRO ALESSANDRO FALCONE VI DAN

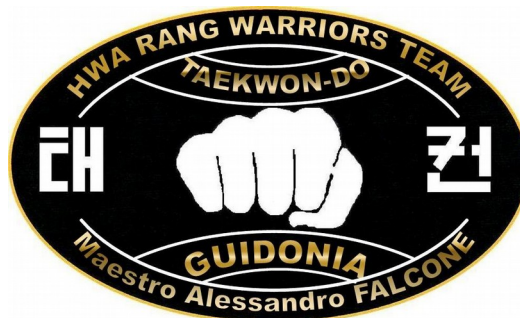
MAESTRO PAULO CALLIERI IV DAN

ISTR. EUGENIA GILISTRO III DAN

CORSI

ORARI

I	TURNO	MAR E GIOV 17:00-18:00
II	TURNO	MAR E GIOV 18:00-19:30
III	TURNO	MAR E GIOV 19:30-21:00
TURNO UNICO		SABATO 14:30-16:30



PIRAMIDE S.S.D.
VIA A. BORDIN, 15
GUIDONIA

TEL. 0774.300015

docenti

MAESTRO PAULO CALLIERI IV DAN

ISTR. CLAUDIO MOGLIONI III DAN

CORSI

ORARI

I TURNO	LUN E MER 17:00-18:00
II TURNO	MAR E GIOV 20:20-21:20



CORTESIA

INTEGRITA'

PERSEVERANZA

SELF-CONTROL

SPIRITO INDOMABILE